Утверждаю
Председатель Вологодской региональной
спортивной общественной организации
«ВологдаМарафон»

_____ Прыгов В.А.

Положение о Покровском полумарафоне

Положение о проведении легкоатлетического пробега
«VIII Покровский полумарафон»
01 октября 2023 года

1. Цели и задачи забега
• Развитие бегового движения, а также популяризация бега на длинные дистанции в Вологодской области;
• Пропаганда здорового образа жизни;
• Выявление сильнейших спортсменов.
2. Руководство забегом
• Вологодская региональная спортивная общественная организация «Вологдамарафон»
• Клуб любителей бега «RUN-35»
При поддержке администрации Грязовецкого муниципального района Вологодской области и культурно-просветительского и духовного центра "Усадьба Брянчаниновых".
3. Сроки, место проведения забега и программа
День забега назначен на 01 октября 2023 года. Старт и финиш забега – Село Покровское Юровского сельского поселения Грязовецкого района. Координаты места старта: 59.034987, 39.956466
30 сентября
16:00-19:00 - выдача стартовых пакетов Вологда, Мира, 80. Гарант-Авто.
1 октября
8:30 - 11:00 выдача стартовых пакетов на месте старта
08:30 — Открытие стартово-финишного городка
9:00-15:00 — посещение парка и усадьбы Брянчаниновых.
09:00 — Начало работы раздевалок и камеры хранения вещей;
11:00 — Закрытие трассы Винниково-Покровское для движения автомашин
11:00 — Старт детей 6-8 лет на дистанции 700 м
11:15 — Старт детей 9-11 лет на дистанции 1200 метров
11:40 — Открытие Покровского полумарафона, разминка.
12:00 — Старт забега на 21,1 км;
12:05 — Старт забега на 10 км;
12:10 — Старт забега на 5 км;
13:00 — 15:00 — Обед для участников соревнований (гречневая каша с мясом, печенье, чай)
13:30 — Награждение победителей и призёров дистанция 5 км.
14:30 — Награждения победителей и призёров 10 км и 21 км розыгрыш призов по номерам участников.
14::40 — Закрытие дистанции. Открытие автомобильного движения.
Контрольное время перехода на второй круг на дистанции 21 км 1 час 20 минут
4. Подача заявок на участие в забеге
Приём онлайн-заявок на участие в соревновании будет осуществляться
— до достижения лимита зарегистрированных и оплативших стартовый взнос участников на все дистанции от 5 км до 21 км в 500 человек, но не позднее 9:00 29 сентября 2023 года.
— детские старты до достижения лимита зарегистрированных и оплативших стартовый взнос участников в 150 человек, но не позднее 9:00 29 сентября 2023 года.
Приём заявок в день забега на месте старта возможен при наличии свободных слотов, но не более пяти участников. Подача заявок и оплата стартовых взносов производятся на сайте http://vologdamarafon.ru. В стартовый протокол включаются только оплатившие стартовый взнос участники. Приём заявок и замена дистанции в день забега не осуществляется.
Размер стартового взноса составляет:
На дистанцию 10 км и 21,1 км
- до 9:00 22 сентября 2023 года – 1400 рублей.
- до 9:00 22 сентября 2023 года – 1000 рублей. (для участников 1963 г.р. и старше и 2006 и младше).
- с 9:00 22 сентября до 9:00 29 сентября 2023 года – 1700 рублей.

- с 9:00 22 сентября до 9:00 29 сентября 2023 года – 1300 рублей. (для участников 1963 г.р. и старше и 2006 и младше).
На дистанцию 5 км
- до 9:00 22 сентября 2023 года – 1200 рублей.
- до 9:00 22 сентября 2023 года – 900 рублей. (для участников 1963 г.р. и старше и 2006 и младше).
- с 9:00 22 сентября до 9:00 29 сентября 2023 года – 1500 рублей.
- с 9:00 22 сентября до 9:00 29 сентября 2023 года – 1200 рублей. (для участников 1963 г.р. и старше и 2006 и младше).
На детский старт дистанции 700 м и 1200 м:
- до 9:00 29 сентября — 250 рублей
Данный взнос расходуется на организацию и проведение забега.
При отказе от участия стартовые взносы возвращаются вплоть до 26 сентября за минусом 20 % от стартового взноса.
Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса после 26 сентября 2023 года не осуществляется.

5. Выдача номеров участников

Для получения стартового пакета необходимо:
• Предъявить документ, удостоверяющий личность;
• Предъявить КОПИЮ и оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований
Требования к оформлению медицинской справки:

- Медицинская справка должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу)

ВНИМАНИЕ: при загрузке справки в личный кабинет участника на сайте предъявлять справку не требуется
• Оплатить стартовый взнос на сайте http://vologdamarafon.ru.
Организаторы вправе предложить пройти освидетельствование у врача перед стартом соревнований любому из участников и при отсутствии медицинской справки не допустить до участия в соревнованиях.

6. Стартовый пакет участника

Стартовый взнос участника включает:
✓ Размеченную дистанцию;
✓ Стартовый номер;
✓ Чип электронного хронометража (-*);
✓ Раздевалки, камеры хранения;
✓ Пункты питания на дистанции;
✓ Горячее питание после финиша;
✓ Медаль финишера;
✓ Электронный сертификат участника;
✓ Медпомощь на время соревнований;
✓ Онлайн-результат в итоговом протоколе (-**);
✓ Фото- и видеосъемка участников.
*- Электронный чип закрепляется на ногу до старта и сдаётся судьям сразу после финиша. Участники, стартовавшие без чипа, дисквалифицируются. Не сдавшие чип или номер после соревнования штрафуются на 3000 рублей (возмещают стоимость чипа). На детские забеги чип не выдаётся.
**- Результаты детских забегов не публикуются в онлайн-протоколе

7. Возраст участников

В забеге могут принять участие любители бега: на дистанцию 5 км – не моложе 12-ти лет; на дистанцию 10 км – не моложе 14-ти лет; на дистанцию 21,1 км – не моложе 18-ти лет. Возраст учитывается по состоянию на 31.12.23.
В забеге на детские старты могут принять участие дети от 6 до 11 лет.
Участие в соревновании спортсменов, не достигших 16-летнего возраста допускается только при наличии письменного разрешения (Приложение №1).

8. Дистанции забега и призовые категории участников

Установлены три основных дистанции забега и две детских:
• 21 км 97,5 м;
• 10 км;
• 5 км.
• 1200 м
• 700 м

Установлены следующие призовые группы участников:

21,1 км
• Мужчины от 18 до 29 лет;
• Женщины от 18 до 39 лет;
• Мужчины от 30 до 39 лет;
• Мужчины от 40 до 49 лет;
• Женщины от 40 лет и старше;
• Мужчины от 50 до 59 лет;
• Мужчины от 60 лет и старше.

10 км
• Юноши от 16 до 17 лет
• Девушки от 16 до 17 лет
• Мужчины от 18 до 29 лет;
• Женщины от 18 до 29 лет;
• Мужчины от 30 до 39 лет;
• Женщины от 30 до 39 лет;
• Мужчины от 40 до 49 лет;
• Женщины от 40 до 49 лет;
• Мужчины от 50 до 59 лет;
• Женщины от 50 лет и старше;
• Мужчины от 60 лет и старше.

5 км
• Мальчики от 12 до 14 лет;
• Девочки от 12 до 14 лет.
. Юноши от 15 до 17 лет
. Девушки от 15 до 17 лет
• Мужчины от 18 лет до 59 лет
• Женщины от 18 лет до 59 лет
•Мужчины 60 лет и старше
•Женщины 60 лет и старше
. Мужчины 80 лет и старше
. Женщины 80 лет и старше

1200 м
Мальчики 9-11 лет
Девочки 9-11 лет

700 м
Мальчики 6-8 лет
Девочки 6-8 лет

Возраст определяется по состоянию на 31.12.2023 г.

9. Награждение победителей и призёров соревнования

Награждение участников, занявших призовые места в абсолютном зачете и возрастных группах, включая детские старты, производится в соответствии с Приложением №2. Все финишировавшие участники на дистанциях 5-21 км награждаются памятными медалями.

10. Финансирование

Награждение победителей и призеров соревнований памятными призами, прочие организационные расходы производятся за счет стартовых взносов, спонсорских средств, прочих поступлений от проведения других соревнований. Расходы по прибытию к месту соревнований, размещению участников соревнований несут командирующие организации или лично участники.

11. Маршрут забега

Трасса забега пролегает по автодороге Дуравино – Покровское. Характеристика трассы: шоссе с асфальтовым покрытием равнинного типа с перепадами высоты.

Схема трассы приведена в Приложении №3. На время проведения мероприятия задействованные участки автодороги ограничены для движения автомобильного транспорта.

12. Пункты питания и освежения

На дистанции забега будут действовать пункты питания и освежения. Данные пункты будут расположены на отметках:
• 5 км/15,5 км;
• 10,5 км (разворот на 21,097 км перед финишной аркой).

Кроме того, предусмотрен пункт горячего питания в стартовом городке.

13. Контактная информация

Электронная почта для справок: panurg3@yandex.ru , vprygov@bk.ru
Чат для общения участников соревнований: https://t.me/+Ejvt5Q5dcIkyNGUy
Группы в социальной сети:
https://vk.com/run35
https://vk.com/vologdamarafon https://vk.com/run35
Сайт регистрации: http://vologdamarafon.ru
Настоящее положение является приглашением на соревнование.